**Воспитатель Шальнева А.Ю.**

**Май 2025г.**

**Консультация для родителей «Как найти подход к «протестующему» ребёнку»**

Приходит время, когда малыш становится взрослее, когда он уже более самостоятелен, начинает проявлять характер, заявлять о своих чувствах, предпочтениях и не всегда это происходит тихо, мирно и спокойно. И вот уже прекрасный малыш, улыбавшийся всегда при виде мамы, начинает становиться иногда не управляемым, требовательным, а иногда и агрессивным. Что же делать в данной ситуации? Для начала необходимо запастись терпением, всегда легче накричать на ребёнка, наказать его, но это совершенно не эффективно и ведёт к деструктивным отношениям между родителем и ребёнком. Важно слушать и слышать своего ребёнка, никогда не стоит отмахиваться от проблем малыша, думая, что это не значительно. Это нам взрослым кажется, что детские проблемы, плач, желания малыша в данный момент несопоставимы с нашими взрослыми проблемами. Это в корне не правильная позиция.

Мир маленького человека, такой же серьёзный и значимый. Взрослые обязаны относиться к ребёнку, как к равному себе. Протест возникает не просто так, не сам по себе, это уже следствие нашего неуважительного, равнодушного, не искреннего, а иногда и враждебного поведения в общении с ребёнком. Необходимо обращать внимание на ребёнка, хвалить его, поддерживать с ним беседу, показывать заинтересованность, это самый лучший способ эффективного взаимодействия взрослого и ребёнка.

Важно также знать и понимать, как проявляется деструктивное поведение малыша. Зачастую протест выражается негативизмом, то есть на все ваши рекомендации и предложения, у ребёнка есть один ответ «нет». Это тоже самое, что и «Я сам», малыш становится более самостоятельным, независимым и важно в такой ситуации взрослому не настаивать на своём, а научиться договариваться спокойным тоном. Зачастую в ребёнке также преобладает истеричность, то есть бурное проявление негативных эмоций. В такой ситуации взрослому необходимо сохранять спокойствие, выдержку и понимать, что истерика, это временное явление, ни в коем случае нельзя дать понять ребёнку, что истеричным поведением он может добиться каких-либо целей.

Упрямство, ещё один негативный аспект в поведении ребёнка. Очень часто мы видим, что взрослые никак не могут переубедить ребёнка, а малыш продолжает настаивать на своём. Что в такой ситуации поможет? Опять же спокойствие и планомерное умение договариваться с ребёнком с позиции авторитета. Будьте авторитетом для своего ребёнка, ваше мнение должно быть в приоритете, не потому, что ребёнок маленький и ничего не понимает, а потому, что вы его любите и хотите ему только хорошего, ребёнок должен знать и понимать это.

Страхи тоже играют немаловажную роль в поведении ребёнка, чем старше становится ребёнок, чем больше он узнаёт о жизни, тем больше становится у него и боязни и страхов, а иногда и фобий. Не игнорируйте страхи ребёнка, обязательно проговаривайте их с ребёнком. Приводите примеры из своей жизни. Ведь каждый из нас в детстве чего-то боялся, расскажите малышу, как вы справлялись со своими страхами, это будет эффективной помощью в данный момент.

Подводя итог, важно отметить, что «протестующий» ребёнок, это ребёнок, который очень остро нуждается в любви, одобрении, поддержке и принятии. Это всё ему может дать любящий родитель, находящийся с ним рядом. И в первую очередь мы взрослые должны начать с себя, показывая достойный пример нашим детям в поведении, в отношении к жизни, к людям, и обстоятельствам.